



Wim Maulany Praktijk voor Natuurgeneeskunde

Vind de *balans* in uw lichaam terug

Voelt u dat uw lichaam niet goed functioneert? Dat er iets niet klopt of lijkt te kloppen? En herkent u één of meerdere van de hieronder genoemde symptomen? Misschien dat de natuurlijke geneeswijzen dan wel een langdurige en gebalanceerde remedie voor u kunnen bieden.



In mijn praktijk bied ik, Wim Maulany (1951), een breed en zeer uniek scala van natuurlijke therapieën aan. Ervanuit gaande dat uw lichaam als één groot geheel functioneert, bied ik u een gevarieerde behandeling aan. Door de verschillende therapieën te combineren, is het mogelijk om de balans in uw lichaam en uw leefpatroon terug te brengen en zo de oorzaak van uw symptomen sterk te reduceren of zelfs volledig te doen verdwijnen. Tevens geef ik ook ontspanningslessen in de Yi-methode, Qi-gong, wushu en Tai-chi chuan. De lessen worden gegeven in verschillende plaatsen, waaronder Wierden, Almelo, Nijverdal, Hengelo, Oldenzaal en Enschede.

Ik werk al ruim 30 jaar met succes in eigen praktijk. Mijn behandelmethode is gevormd door de continue aanpassing van mijn werkwijze door reflectie op de resultaten in

de dagelijkse praktijk, lessen in ontspanning en lichamelijke bewegingen en de ervaringen van de mensen die ik behandeld heb. Een belangrijke inspiratiebron vormt het geven van professionele trainingen in de traditionele bewegings- en ontspanningskunsten Tai-chi chuan, Qigong en Wushu / Kungfu. Naast veel zelfstudie studeerde ik onder andere aan de Academie voor Traditionele Chinese Geneeswijzen en bekwaamde ik mij in de Shiatsu-therapie, drukpunt-stoelmassage en Dorn-therapie. Om zo breed mogelijk geïnformeerd te zijn, heb ik ook verschillende opleidingen gevolgd in ademhalingstechnieken en mindfulness. Al deze ervaringen hebben mij geïnspireerd tot het ontwikkelen van een eigen Yi-methode, die mij ontspannen houdt en mij mijn werk als zelfstandig ondernemer met passie laat blijven doen. De kunst is dagelijks 10 min. ontspanning door middel van de Yi-methode.

Yi-methodebewegingen

De methode is concreet en praktisch en de enige manier om gespannen spieren los te maken en losjes te houden. Het woord Yi betekent in het Chinees: aandacht.



Je kunt zeggen: met aandacht, objectief je lichaam voelen en niet beïnvloed worden of raken door gevoelens of gedachten. In de Yi-methode is een aantal variaties mogelijk qua technieken. Het langdurige vasthouden van spanningen kan op den duur de inwendige organen aantasten en kan leiden tot vele aandoeningen en klachten. Ontspanning is het kernwoord. Ontspan op tijd en u krijgt geen spijt.



Klachtenbehandeling

De Yi-methode wordt toegepast bij een Shiatsu behandeling. In mijn praktijk behandel ik mensen uitsluitend op afspraak. Afhankelijk van de klacht duurt de behandeling een half uur tot maximaal een uur. De behandeling wordt over de kleding heen gedaan. Het is belangrijk om tijdens de behandeling loszittende kleding te dragen. Shiatsu in combinatie met de Yi-methode is bijzonder.

Dit zeggen meerdere mensen na de behandeling. De aanpak herstelt de balans tussen lichaam en geest door de blokkades op te heffen en het zorgt voor een betere doorstroming van energie / bloedsomloop om de vitale levensenergie te bevorderen. De bereikte diepe ontspanning wordt vervolgens onderhouden door de oefeningen uit de bewegingskunsten Yi-methode bewegingen en Tai-chi chuan, en u komt tot een beter welzijns- en gezondheidsniveau.

Wat kan ik voor u betekenen?

Door te kijken naar het functioneren van de mens als geheel, kan balans gevonden worden en zodoende lichamelijke en geestelijke gezondheid. Bewustwording speelt hierbij een grote rol. Het is niet altijd nodig om met bepaalde klachten 'te leren leven'.

Oorzaken verstoring energiehuishouding

Door stress, vermoeidheid, eenzijdig gebruik van het lichaam en trauma's kan deze circulatie verstoord raken. De eerste tekenen van een dergelijke verstoring zijn klachten zoals vermoeidheid, gespannen nek, schouderklachten, hoofdpijn, depressie, onbehagen en verminderde weerstand. Lichaam en geest zijn dan uit evenwicht. Bij de eerste afspraak worden vragen gesteld om een inzicht in de achtergrond van de klant en zijn klacht te krijgen. Alle informatie die men geeft wordt strikt vertrouwelijk behandeld. In mijn praktijk pas ik, afhankelijk van de individuele omstandigheden van de cliënt,

Wim Maulany praktijk voor natuurgeneeskunde | Kruisemunthof 47, 7641 EV Wierden
telefoon 06-57037044 | e-mail info@maulany.nl | www.maulany.nl

een combinatie van verschillende technieken toe voortkomend uit de Shiatsu-therapie, Dorn-methode voor rugcorrecties, drukpuntstoelmassage, klassieke diepe weefselbehandeling, triggerpointtherapie of Cuppen, aangevuld met specifieke oefeningen om thuis te doen om de spierspanning snel op te heffen. De bereikte diepe ontspanning wordt vervolgens onderhouden door de oefeningen uit de bewegingskunsten Yi-methodebewegingen. Door middel van meegekregen instructies voor bewegingsoefeningen komt u tot een beter welzijns- en gezondheidsniveau.

De Shiatsu- en Yi-methode biedt een grote variatie aan effectieve behandelingstechnieken en kan gebruikt worden bij chronische nek- en/of schouderklachten of gespannen darm- of middenrifspieren, maar ook als een standaard of preventieve 'oppepper' om klachten te voorkomen of om in te zetten voor mensen met weinig klachten.

De inzichten uit de traditionele Chinese geneeskunde vormen daarbij de leidraad om te komen tot een diagnose en het opstellen van een persoonlijk behandelplan. De laatste tijd komen er ook kinderen voor behandeling in mijn praktijk. Voordat ze bij mij komen, hebben ze vaak al verschillende niet-succesvolle behandelingen gehad. De klachten waar het om gaat, zijn onder andere concentratieproblemen, snel moe worden (omdat ze veel met hun hoofd bezig zijn), migraine, nek- en schouderklachten, slaapstoornissen, maagklachten of verhoogde agressie. De kinderen die voor deze klachten zijn behandeld, hebben absoluut baat bij mijn bijzondere aanpak.

Boek

U kunt het boek 'De Yi-methode – sleutel tot gezondheid' bij mij bestellen of bij Uitgeverij Boekenbent (ISBN 978-94-6203-130-2). Met dit boek heeft u de sleutel tot een gezond(er) leven zelf in handen!

